

<p>cassano d'adda</p> <p>ORARI DI APERTURA: Mercoledì 16:00-18:30 presso il CPG "Un secondo dopo", Via Pila 11 Venerdì 15:30-18:00 presso Spazio Città, Via Dante 6</p>	<p>inzago</p> <p>ORARI DI APERTURA: 1° e 3° lunedì del mese 15:30-17:30 martedì e venerdì 15:00-18:00 telefono: 02.95.314.229 informagiovani@comune.inzago.mi.it in via Piola 10 presso il Centro Culturale De André.</p>
<p>liscate</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì 15:30-18:00 in via Viotti 2, all'interno della Biblioteca.</p>	<p>melzo</p> <p>ORARI DI APERTURA: lunedì 16:00-18:30 mercoledì 16:00-18:30 telefono: 02.95.12.02.11 informagiovani@comune.inzago.mi.it n via San Martino n.4.</p>
<p>pozzuolo m.na</p> <p>ORARI DI APERTURA: giovedì 15:30-18:00 in via Martiri della Liberazione n.11 presso il Municipio, al piano terra.</p>	<p>settala</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì 15:30-18:00 in via Verdi n.8 presso il Comune.</p>
<p>truccazzano</p> <p>Nel palazzo comunale è possibile consultare una bacheca aggiornata settimanalmente.</p>	<p>vignate</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì dalle 15,30 alle 18,00 presso il Centro Vitali 1° mercoledì del mese dalle 10.00 alle 12.00 al mercato</p>

<p>cassano d'adda</p> <p>ORARI DI APERTURA: Mercoledì 16:00-18:30 presso il CPG "Un secondo dopo", Via Pila 11 Venerdì 15:30-18:00 presso Spazio Città, Via Dante 6</p>	<p>inzago</p> <p>ORARI DI APERTURA: 1° e 3° lunedì del mese 15:30-17:30 martedì e venerdì 15:00-18:00 telefono: 02.95.314.229 informagiovani@comune.inzago.mi.it in via Piola 10 presso il Centro Culturale De André.</p>
<p>liscate</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì 15:30-18:00 in via Viotti 2, all'interno della Biblioteca.</p>	<p>melzo</p> <p>ORARI DI APERTURA: lunedì 16:00-18:30 mercoledì 16:00-18:30 telefono: 02.95.12.02.11 informagiovani@comune.inzago.mi.it n via San Martino n.4.</p>
<p>pozzuolo m.na</p> <p>ORARI DI APERTURA: giovedì 15:30-18:00 in via Martiri della Liberazione n.11 presso il Municipio, al piano terra.</p>	<p>settala</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì 15:30-18:00 in via Verdi n.8 presso il Comune.</p>
<p>truccazzano</p> <p>Nel palazzo comunale è possibile consultare una bacheca aggiornata settimanalmente.</p>	<p>vignate</p> <p>ORARI DI APERTURA: martedì dalle 15,30 alle 18,00 presso il Centro Vitali 1° mercoledì del mese dalle 10.00 alle 12.00 al mercato</p>

MINIGUIDE INFORMATIVE

...per la sopravvivenza giovanile e
non solo!

L'AUTO CANDIDATURA



#6

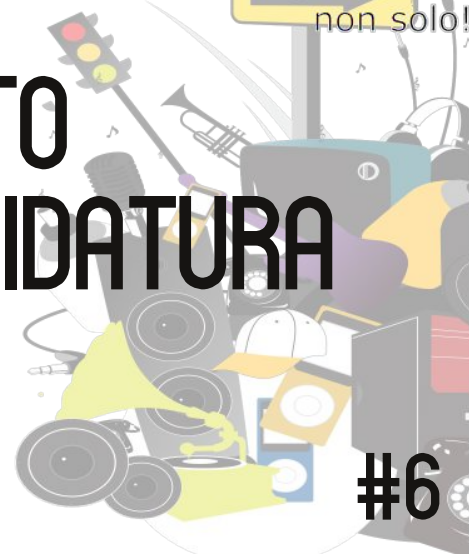


AMBITO TERRITORIALE DISTRETTO 5
Comuni di Cassano d'Adda, Inzago, Liscate, Melzo
Pozzuolo Martesana, Settala, Truccazzano, Vignate

MINIGUIDE INFORMATIVE

...per la sopravvivenza giovanile e
non solo!

L'AUTO CANDIDATURA



#6



AMBITO TERRITORIALE DISTRETTO 5
Comuni di Cassano d'Adda, Inzago, Liscate, Melzo
Pozzuolo Martesana, Settala, Truccazzano, Vignate

COS'È?

L'autocandidatura è l'invio del proprio curriculum vitae ad un'azienda per **proporsi** indipendentemente da un'offerta di lavoro.

Gli strumenti fondamentali dell'autocandidatura sono:

la **lettera di presentazione** che ha l'obiettivo di catturare l'attenzione del lettore e spingerlo alla lettura del curriculum

Il **curriculum vitae** (cv) nel quale vengono spiegati sinteticamente gli aspetti salienti della propria formazione, delle esperienze di lavoro e delle proprie competenze

(leggere il monografico n.5 sul curriculum vitae).

CONSIGLI

Considera che in genere il curriculum viene vagliato dalla ditta solo quando ha bisogno di personale quindi è bene mandarne molti per aumentare le possibilità che venga letto e tenuto in considerazione.

Per avere successo l'autocandidatura deve essere mirata: si definisce per quale figura professionale ci si vuole proporre, si individuano aziende che possono avere bisogno di tale figura, si predispone un curriculum che valorizzi al massimo le caratteristiche pertinenti con la figura cercata e si scrive una lettera di presentazione che spiega i motivi della candidatura.

Non essere impaziente, a volte l'autocandidatura non rende risultati immediati ma nel corso delle settimane successive.

Anche se hai presentato un certo numero di autocandidature non fermarti. Allarga il raggio di azione oppure cambia la tipologia di aziende da contattare, seguendo un criterio definito i posti da contattare possono sempre aumentare, se invece la presentazione è casuale è più difficile individuarne di nuovi

L'autocandidatura può essere fatta presentandosi direttamente in azienda, per posta o via email, in ogni caso è bene rivolgersi all'ufficio risorse umane.

Dopo aver inviato la propria autocandidatura è possibile telefonare alla persona o all'ufficio alla quale avete inviato il curriculum per informarvi se è arrivato e cercare di ottenere un colloquio.

COS'È?

L'autocandidatura è l'invio del proprio curriculum vitae ad un'azienda per **proporsi** indipendentemente da un'offerta di lavoro.

Gli strumenti fondamentali dell'autocandidatura sono:

la **lettera di presentazione** che ha l'obiettivo di catturare l'attenzione del lettore e spingerlo alla lettura del curriculum

Il **curriculum vitae** (cv) nel quale vengono spiegati sinteticamente gli aspetti salienti della propria formazione, delle esperienze di lavoro e delle proprie competenze

(leggere il monografico n.5 sul curriculum vitae).

CONSIGLI

Considera che in genere il curriculum viene vagliato dalla ditta solo quando ha bisogno di personale quindi è bene mandarne molti per aumentare le possibilità che venga letto e tenuto in considerazione.

Per avere successo l'autocandidatura deve essere mirata: si definisce per quale figura professionale ci si vuole proporre, si individuano aziende che possono avere bisogno di tale figura, si predispone un curriculum che valorizzi al massimo le caratteristiche pertinenti con la figura cercata e si scrive una lettera di presentazione che spiega i motivi della candidatura.

Non essere impaziente, a volte l'autocandidatura non rende risultati immediati ma nel corso delle settimane successive.

Anche se hai presentato un certo numero di autocandidature non fermarti. Allarga il raggio di azione oppure cambia la tipologia di aziende da contattare, seguendo un criterio definito i posti da contattare possono sempre aumentare, se invece la presentazione è casuale è più difficile individuarne di nuovi

L'autocandidatura può essere fatta presentandosi direttamente in azienda, per posta o via email, in ogni caso è bene rivolgersi all'ufficio risorse umane.

Dopo aver inviato la propria autocandidatura è possibile telefonare alla persona o all'ufficio alla quale avete inviato il curriculum per informarvi se è arrivato e cercare di ottenere un colloquio.

Siti per individuare le aziende

www.paginegialle.it

www.prontoimprese.it

www.regionelombardia.info

Sito per consigli sulle tecniche di ricerca del lavoro

www.trovareillavorochepiace.it

Sito per scaricare modelli di lettere e di cv (anche in lingua straniera)

www.cvlavoro.com

Siti per individuare le aziende

www.paginegialle.it

www.prontoimprese.it

www.regionelombardia.info

Sito per consigli sulle tecniche di ricerca del lavoro

www.trovareillavorochepiace.it

Sito per scaricare modelli di lettere e di cv (anche in lingua straniera)

www.cvlavoro.com